

UNITE D'ACCES VASCULAIRE

CHU Hôpitaux de Rouen



Retrouvez toutes les infos sur notre Unité d'Accès Vasculaire (UAV) en vous connectant le site internet du CHU de Rouen : www.chu-rouen.fr

Contactez-nous

Si vous avez une question ou si vous rencontrez une difficulté, n'hésitez pas à nous contacter tous les jours de la semaine **sauf le mardi**, de 8h00 à 17h00.

Téléphone : 02.32.88.59.03

E-mail : uav@chu-rouen.fr

Web: <https://www.chu-rouen.fr/unite-dabord-vasculaire/>



Vous êtes porteur d'un
Cathéter PICC Line

Informations

Identification du patient

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Informations liées au PICC Line

Date d'insertion :

Indication :

Veine ponctionnée :

Longueur du cathéter inséré :

Longueur du cathéter extériorisé :

Contacts

Unité d'Accès Vasculaire – UAV

UF 2107 – Pôle RAS

e-mail : uav@chu-rouen.fr

Tél : 02 32 88 59 03

Poste interne : 65 903

Table des matières

Pourquoi un PICC Line ?	p 4
Présentation du PICC Line	
Qui pose le PICC Line ?	p 6
Comment est-il posé ?	
Après la pose du PICC Line	p 7
Quelles sont les complications possibles ?	
Votre PICC Line au quotidien	p 8
Le pansement de votre PICC Line	p 9
Quelle surveillance pour votre PICC Line ?	p 10
Quand et comment sera retiré votre PICC Line ?	p 11

Ce livret a pour objectif d'optimiser votre prise en charge en vous apportant des informations pratiques sur votre cathéter.

Ce livret vous est personnel. Il est important que vous l'apportiez à chaque consultation et/ou hospitalisation, quel que soit l'établissement de santé qui vous prend en charge. A votre domicile, vous le mettrez à la disposition des professionnels qui utilisent votre cathéter PICC Line.

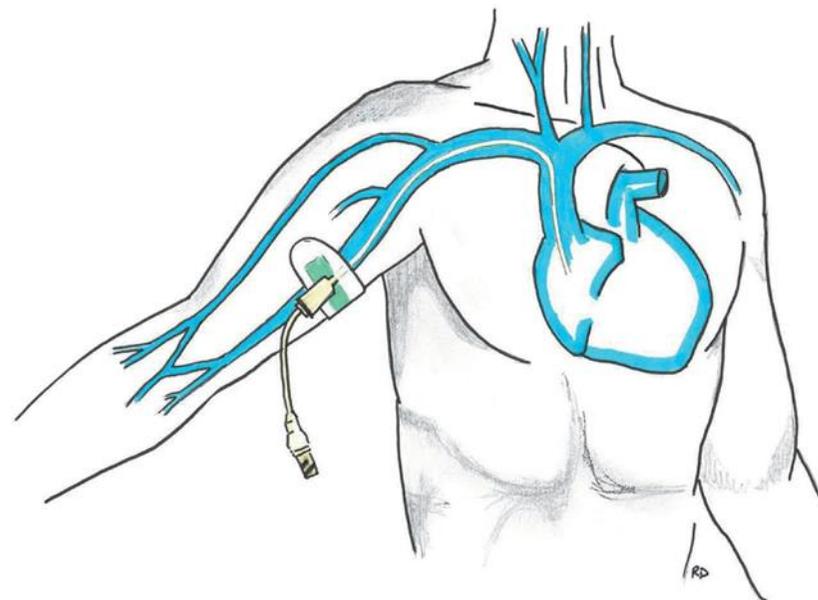
Pourquoi un PICC Line ?

- Votre état de santé nécessite l'administration de médicaments par une perfusion. Or les médicaments qui vous ont été prescrits peuvent abîmer les veines de la main ou du bras, habituellement utilisées pour une perfusion.
- Pour votre confort et votre sécurité, nous vous proposons un dispositif veineux de longue durée dans une veine profonde et d'un calibre plus important. Cette voie veineuse centrale s'appelle un **PICC Line**.

Présentation du PICC Line

- Le PICC Line (Cathéter Central inséré par voie périphérique) est un cathéter veineux central inséré dans une veine profonde au niveau du bras, entre le pli coude et l'aisselle.
- Il s'agit d'un cathéter souple et flexible, le plus souvent possédant une seule voie.
- L'extrémité de ce cathéter est située à la jonction entre la veine cave supérieure et l'oreillette droite.
- Sa pose est non douloureuse, et il peut être utilisé aussi bien en service de soins qu'à votre domicile.

Ce dispositif permet les injections et les perfusions médicamenteuses, les transfusions, les prises de sang, l'alimentation par voie veineuse et les chimiothérapies.



Qui pose le PICC Line ?

- La pose de PICC Line est un geste habituellement réalisé par un médecin. L'Agence Régionale de Santé (ARS) a autorisé le CHU de Rouen à mettre en place un protocole de délégation de pose des PICC Line par des Infirmiers Diplômés d'Etat (IDE) spécifiquement formés pour ce geste.
- Ce protocole de coopération « Transfert de compétence, pose de voie veineuse centrale par l'infirmier » est défini par l'arrêté N°ARS-PDL/DAS/RHSS/N°169- 2018.
- Les infirmiers en responsabilité des poses de PICC Line forment une équipe identifiée, reconnue pour sa compétence, bénéficiant d'une formation spécifique et actualisée tout au long de l'année.
- Ce geste se déroule dans un environnement dédié, sécurisé et encadré par un Médecin Anesthésiste Réanimateur (MAR) disponible à tout moment.
- Vous avez la possibilité de refuser que cet acte soit effectué par l'infirmier(ère) et d'en informer les soignants qui prescrivent le PICC Line. Vous serez alors pris en charge par un des médecins référents de l'Unité d'Accès Vasculaire (UAV).
- L'ensemble des PICC Line posés par l'équipe de l'unité d'accès vasculaire fait l'objet d'un suivi régulier afin d'évaluer en continu la qualité des pratiques de pose et de soins.

Comment est-il posé ?

- Le PICC Line est mis en place dans un environnement protégé, dans une salle dédiée du bloc opératoire et sous anesthésie locale. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun (sauf précision contraire).
- La durée de la pose varie de 30 à 60 minutes en fonction des individus.
- L'extrémité du PICC Line est visible, protégée par un pansement qui se trouvera au niveau de la face interne de votre bras que vous pourrez plier sans difficulté.
- La bonne position du cathéter est vérifiée par un ECG. Néanmoins, une radiographie peut être réalisée en fin de procédure afin de vérifier la bonne position intra thoracique du PICC Line.

Salle de pose des PICC Line



Après la pose du PICC Line

- Une fois votre PICC Line posé, il peut se produire une légère irritation de la veine et vous pouvez être amené à ressentir une légère douleur ou constater une rougeur au niveau du point de ponction.
Ces signes vont rapidement disparaître.
- Par ailleurs, un léger saignement autour du point d'insertion reste toujours possible pendant 24 à 48 heures.
- Le premier changement de pansement sera fait 7 jours après l'installation de votre PICC Line. Néanmoins, si le pansement est souillé, il faut contacter votre infirmière afin de le refaire sans délai.

Quelles sont les complications possibles ?

Quelle que soit l'expérience de l'infirmier qui pose le dispositif, certaines complications, bien que rares, peuvent survenir :

- Un hématome au point de ponction.
- Un dysfonctionnement du cathéter, soit du fait d'une plicature ou d'une anatomie vasculaire particulière, et pouvant conduire à la repose du PICC Line.
- Une obstruction du dispositif. Dans ce cas, certains gestes peuvent être réalisés pouvant aller jusqu'à l'injection, dans le cathéter, d'un médicament qui détruit les caillots. Toutefois, en cas d'échec, le PICC Line devra être changé.
- Une thrombose (appelée aussi phlébite) de la veine du bras où est inséré le PICC Line qui peut nécessiter des anticoagulants.
- Une infection du PICC Line est possible comme pour tout cathéter.

Votre PICC Line au quotidien

- **Activités :**

Vous pouvez vivre normalement avec votre PICC Line et effectuer tous les gestes de la vie quotidienne.

Néanmoins, il faut éviter toute activité présentant un risque pour le cathéter, pouvant le déloger de la zone du bras. Ainsi, s'abstenir de soulever des objets trop lourds, de pratiquer des sports de contact ou activités physiques intenses. Eviter également les activités présentant un risque de pression sur le PICC Line, de souiller ou mouiller le pansement, et la zone autour du cathéter.

- **Vêtements :**

Porter de préférence des vêtements aux manches amples.

Etre vigilant lors de l'habillage qui peut engendrer un retrait accidentel du cathéter.

- **Hygiène :**

Lors de la toilette ou de la douche, éviter tout contact direct du cathéter avec de l'eau. Pour cela, il est conseillé de mettre un film plastique étirable (type film alimentaire micro-ondes) autour du bras concerné ou bien une manchette en plastique vendue dans le commerce (le plus souvent non remboursée par la Sécurité Sociale).

Vérifier ensuite que le pansement est toujours sec après le retrait du film.

Il est conseillé de faire votre toilette ou de prendre votre douche avant le passage de l'infirmier(ère) à domicile, qui pourra le cas échéant refaire le pansement.

- **Scanner, IRM, Portiques de sécurité :**

Le matériel du PICC Line est compatible avec le scanner, l'IRM, et le passage des portiques de sécurité des magasins ou des aéroports.

Exemple de housse de protection pour la douche



Le pansement de votre PICC Line

- Le pansement de votre PICC Line est à refaire par un(e) infirmier(ère) à domicile une fois par semaine, ou si le pansement se décolle, est souillé et/ou mouillé.
- Le point d'insertion de votre dispositif doit impérativement être protégé par un pansement stérile.
- Ce pansement protège le point d'insertion contre d'éventuelles contaminations bactériennes. Un pansement stérile, transparent et semi-perméable permet une bonne respiration de la peau tout en rendant possible une surveillance visuelle quotidienne.
- Vous devez être vigilant à ne pas superposer plus de 2 pansements car cela empêche la peau de respirer.
- Le renouvellement du pansement comprend la désinfection de la peau, le changement du système de fixation sans suture et le changement de la valve bidirectionnelle, un rinçage pulsé et le changement du pansement lui-même.

LE PANSEMENT NE DOIT PAS ETRE REFAIT PLUS D'UNE FOIS PAR SEMAINE S'IL EST HERMÉTIQUE.

IL DOIT ETRE FAIT DANS UN ENVIRONNEMENT LE PLUS PROPRE POSSIBLE, AU PLUS PRÈS DU MOMENT DE LA DOUCHE.

- Si le pansement est décollé, ou humide à cause du bain ou de la douche :
 - Ne pas le retirer vous-même car vous risquez de déplacer votre PICC Line.
 - Prendre contact avec votre infirmier(ère) à domicile.
- S'il est mouillé sans raison apparente, il peut s'agir d'une fuite au niveau du point d'insertion du PICC Line. Là aussi, contacter rapidement votre infirmier(ère) à domicile.

Pansement du PICC Line



Quelle surveillance pour votre PICC Line ?

- Le cathéter peut rester en place jusqu'à **6 mois**, voire plus dans certains cas particuliers.
- Le point d'insertion de votre PICC Line doit être surveillé quotidiennement en milieu hospitalier et une fois par semaine par l'équipe soignante qui s'occupe de vous à domicile.
- C'est pour cette raison qu'un pansement transparent semi perméable est posé sur le point d'orifice du PICC Line. Il permet une surveillance directe du point d'insertion du dispositif.
- **Quels signes devez-vous surveiller ?**
 - Au niveau de votre bras :
 - S'il vous semble enflé ou plus gros que le bras opposé, plus dur (moins souple) qu'à l'habitude.
 - Si vous ressentez une douleur.
 - Après 72h suivant la pose de votre PICC Line, si vous notez une rougeur et notamment au point d'insertion.
 - Si vous ressentez l'apparition d'une nouvelle douleur dans l'épaule.
 - Les autres symptômes tels que :
 - Apparition de fièvre ou frissons.
 - Douleur à la perfusion.

SI VOUS NOTEZ UN DE CES SIGNES, VOUS DEVEZ PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE INFIRMIER(ÈRE).

• **En cas de retrait accidentel de votre dispositif :**

Vérifiez si le PICC Line est complètement sorti ou bien s'il n'est ressorti que de 3 ou 4 centimètres.

- Si le PICC Line est ressorti de 3 ou 4 centimètres, maintenez-le en place en faisant un bandage autour du site ou en collant un pansement adhésif.
- Si le PICC Line est totalement hors de la veine, effectuez une pression avec une compresse propre au niveau du point d'insertion pendant quelques minutes pour limiter le saignement, mettre un pansement et faire éventuellement un bandage légèrement compressif.

PRENDRE CONTACT AVEC VOTRE INFIRMIER(ÈRE) A DOMICILE.

Quand et comment sera retiré votre PICC Line ?

- C'est votre médecin référent qui décide de l'ablation du PICC Line. Il peut éventuellement être remplacé par une chambre implantable pour une durée d'utilisation plus longue.
- Le retrait du PICC Line s'effectue simplement en tirant dessus. Cette opération est sans douleur et ne nécessite pas d'anesthésie locale.
- Cette ablation est réalisée par une infirmière, si un médecin est à proximité et en mesure d'intervenir rapidement en cas d'urgence. Ces conditions autorisent l'ablation dans tout établissement de santé ou en maison médicale. **Il ne doit en aucun cas, être retiré à domicile.**